



Shiatsu (Akupressur)

Die achtsame Berührung



Heidi Goedicke
Shiatsu-Therapeutin / Heilpraktikerin
Enneagrammarbeit zur
Persönlichkeitsentwicklung
Eppendorfer Weg 2, 20259 Hamburg
Terminanmeldungen:
Tel.: 040 4392401 - Mobil: 0151-143 857 85
E-Mail: info@heilpraxis-goedicke.de
Internet: www.heilpraxis-goedicke.de

Die Berührung im Shiatsu entsteht durch achtsamen Kontakt und sanftes Lehnen. Klienten erleben dies als heilsamen Druck. Eine respektvolle Grundhaltung sowie Präsenz und Gelassenheit prägen die Shiatsuanwendung. Die Berührung geschieht mit Händen und im Gespräch.

Von Japan aus hat sich Shiatsu in den letzten 30 Jahren im Westen verbreitet und eigenständig weiter entwickelt. Shiatsu Behandlungen werden klassischerweise auf einem Futon durchgeführt, und die Patienten tragen dabei bequeme Kleidung.



- Es dient der Entspannung
- wirkt gegen Alltagsstress
- fördert das Wohlbefinden
- unterstützt die Gesunderhaltung
- regt die Selbstheilungskräfte an
- kann bei vielen Beschwerden und Symptomen eine Hilfe sein
- unterstützt Veränderungsprozesse
- wirkt ausgleichend in Krisen

Bei speziellen gesundheitlichen Problemen wird auch die chinesische Wärmeanwendung „Moxibustion“ eingesetzt.

(1 Std. – EUR 55, Hausbehandlungen mit Aufpreis nach Absprache, auch in Bad Segeberg und Umkreis möglich)

Abrechnung über Privatkassen

Ausbildung zur Heilpraktikerin 1989 in Hamburg und Abschluss der 3-jährigen Ausbildung zur Shiatsu Therapeutin bei der Gesellschaft für Shiatsu Deutschland (GSD) unter Leitung des Arztes Wilfried Rappenecker. Die Kriterien dieser Schule entsprechen internationalen Standards und Ansprüchen.

Regelmäßig weiterführende Berufsbildungen, u.a. in Chinesischer Medizin (Akupunktur, Elementenlehre) sowie in humanistischer Psychologie (Transaktionsanalyse-, Gesprächs- und Gestalttherapie) und ausgebildet im Enneagramm.